

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

OCTUBRE  
JUEVES

COLEGIO SANTA ANA Y SAN RAFAEL  
VIERNES

2

Lentejas estofadas  
Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

3

Espirales con tomate y queso rallado  
Merluza en salsa verde  
Pan blanco /Pan integral  
Lácteo

4

Patatas (ECOLOGICO )guisadas con choco  
Tortilla francesa con rueda de ensalada  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

5

Sopa de picadillo  
Cinta de lomo con patatas  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

6

Arroz con verduras  
Cazon en adobo con rueda de ensalada  
Pan blanco /Pan integral  
Postre casero

9

Coliflores al graten  
Pollo en salsa con patatas dado  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

10

Arroz con tomate  
Bacalao al horno con verduras salteadas  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

11

Alubias con chorizo  
Tortilla de espinacas con rueda de ensalada  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

12

Crema de verduras (ECOLOGICO) con picatoste  
Hamburguesa de ternera con rueda de ensalada  
Pan blanco /Pan integral  
Lácteo

13

Macarrones a la napolitana  
Merluza con hortalizas  
Pan blanco /Pan integral  
Postre casero

16

Espaguetis ( ECOLOGICO )con tomate y atún  
Ternera a la jardinera  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

17

Lentejas con chorizo  
Merluza horneada con salsa de limón con patatas  
Pan blanco /Pan integral  
Lácteo

18

Crema de verduras  
Pechuga de pollo empanada con rueda de ensaladas  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

19

Arroz caldoso a la marinera  
Tortilla de calabacín con rueda de ensaladas  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

20

Garbanzos con espinacas  
Salmón a la plancha con rueda de ensaladas  
Pan blanco /Pan integral  
Postre casero

23

Judias verdes salteadas con Bacon  
Muslitos de pollo al horno con patata panadera (ECOLOGICO)  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

24

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

25

Espirales con champiñones  
Bacalao a la Vizcaina  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

26

Alubias con verduras  
Tortilla de jamon de york con rueda de ensaladas  
Pan blanco /Pan integral  
Lácteo

27

Arroz con salsa de tomate  
Atún blanco encebollado  
Pan blanco /Pan integral  
Postre casero

30

Coditos a la boloñesa  
Filete de gallo al horno con verduritas wok  
Pan blanco /Pan integral  
Fruta fresca

31

Crema de verduras (ECOLOGICO) con picatostes  
Pollo al chilidron con patatas dado  
Pan blanco /Pan integral  
Lácteo