

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

[Empty menu box]

[Empty menu box]

[Empty menu box]

[Empty menu box]

8

Garbanzos con espinacas

Salmón plancha con rueda de ensaladas

Pan blanco/pan integral

Postre casero

Fruta

11

Judías verdes salteadas con bacón

Muslitos de pollo al horno con patata panadera

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

12

Sopa de cocido

Cocido completo

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

13

Espirales con champiñones

Bacalao a la vizcaina

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

14

Alubias con verduras

Tortilla de jamón de york con rueda de ensaladas

Pan blanco/pan integral

Lácteo

15

Arroz con salsa de tomate

Atún blanco encebollado

Pan blanco/pan integral

Postre casero

18

Coditos a la boloñesa

Filete de gallo al horno con verduritas wok

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

19

Crema de verduras (ECOLOGICO) con picatostes

Pollo al chilindrón

Pan blanco/pan integral

Lácteo

20

Lentejas con verduras

Tortilla de atún con rueda de ensaladas

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

21

Patatas guisadas con verduras

Estofado de ternera con champiñones

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

22

Arroz tres delicias

Calamares a la andaluza con cebolla caramelizada

Pan blanco/pan integral

Postre casero

25

Patatas a la riojana

Estofado de ternera con champiñones

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

26

Arroz a la milanesa

Bacalao empanado con rueda de ensaladas

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

27

Alubias blancas estofadas

Tortilla de patata y cebolla con rueda de ensaladas

Pan blanco/pan integral

Fruta fresca

28

Crema de calabacín con picatoste

Cinta de lomo con patatas

Pan blanco/pan integral

Lácteo

29

Macarrones a la crema

Emperador con tomate

Pan blanco/pan integral

Postre casero

[Empty menu box]

[Empty menu box]

[Empty menu box]

[Empty menu box]

[Empty menu box]