



## Diez normas fundamentales

# Diez normas fundamentales para que nuestros hijos para que nuestros hijos tengan problemas en la red. tengan problemas en la red. tengan problemas en la red.

Por: Carlos Doncel Fuentes.  
Profesor de Secundaria.

Desde la ironía vamos a analizar algunos aspectos fundamentales y propios del sentido común sobre el uso que los adolescentes están haciendo de Internet.

### **1. No pongan horario al uso que su hijo pueda hacer de Internet ya que es una herramienta escolar indispensable.**

Es fundamental que nuestro hijo no considere que tiene toda la tarde para hacer lo que quiera con el ordenador y por la red. En ocasiones Internet es necesario para el colegio pero las actividades se pueden hacer en un tiempo razonable.

### **2. Favorezcan que los chavales descubran todo lo que necesiten en la red y más aún.**

Es sobradamente conocido que el contenido pornográfico es muy accesible en Internet. Es importante usar filtros que no siendo 100% fiables colaboran en nuestra misión protectora.

### **3. Interésense por las noticias de tecnología sólo si son importantes para su trabajo. Como mucho son un problema serio los pederastas.**

Es necesario saber qué está pasando, en qué espacios hay problemas. Nuestro hijo debe saber que sabemos los riesgos de la herramienta que está usando. Para ello son útiles los medios de comunicación y el conociendo de las leyes.

### **4. No intenten averiguar cuáles son los intereses y los espacios que su hijo frecuenta y mucho menos ofrézcanle alternativas interesantes.**

Es fundamental hablar con el chaval de lo que hace en la red pero también es necesario saber cómo comprobar que los usos de nuestro hijo están fuera de cualquier riesgo.



**5. Fomenten la individualidad de su hijo comenzando por su propio ordenador.**

El ordenador debe ser un electrodoméstico más de la casa y debería estar en un lugar de paso. La sensación de poder ser vigilado es una de las actitudes más seguras para evitar conflictos y supervisar contenidos. Es importante vigilar la combinación de teclas alt + tab.

**6. El ordenador de su hijo tiene que estar a la última. No se olvide de la webcam.**

La webcam es tal vez el elemento que más problemas está generando. El contenido captado por la webcam queda fuera del poder de la persona que ha sido grabada.

**7. Internet es un espacio propio de adolescentes y personas solitarias. Las personas adultas y sensatas no lo necesitan.**

Es importante saber qué es una red social, qué es Fotolog o Tuenti. Con frecuencia los adolescentes dan datos personales y ofrecen fotografías para sus amigos.

**8. No limiten de ninguna manera las posibilidades de navegación de los chavales.**

La principal herramienta debe ser el diálogo. Pero debemos saber que si en algún momento es necesario un seguimiento más riguroso hay una serie de programas que permiten hacerlo. Keylogger, NTRConnect, Amigo, Crawler Parental, Canguronet, Naomi, Optenet...

**9. No comenten con nadie las dudas que el uso de la red por parte de su hijo les pueda ocasionar ya que pueden quedar como ignorantes.**

Es posible que tengamos dudas, que lo que para los chavales es normal no nos lo parezca tanto. Por ello es necesario comentar con otras familias o con quién nos pueda ayudar lo que es normal y lo que no, también en la red.

Algunas entidades y asociaciones que pueden resultar interesantes son las siguientes:

⇒ Asociación Española de Madres y Padres Internautas.  
<http://www.aempi.com>

⇒ Asociación Protégeles  
<http://www.protegeles.com>

⇒ Ciberfamilias  
<http://www.ciberfamilias.com>

⇒ Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid  
<http://www.defensordelmenor.org>



**10. Evite el diálogo sobre temas de Internet ya que son incómodos, pueden dar lugar a discusiones para las que no estamos preparados.**

Debemos perder el miedo a la red. Debemos ser capaces de hablar con normalidad sobre la red con nuestros hijos. Ojala Internet se convierta un punto en común con nuestros hijos y no en una fuente de conflicto. Para ello hemos de buscar contenidos comunes, interesantes y por qué no divertidos.

**Conclusiones:**

- ⇒ Es necesario hablar con frecuencia, normalidad y desde edades muy tempranas sobre la red.
- ⇒ Nuestros hijos deben saber que sabemos lo que ellos tienen entre manos. Deben saber que conocemos los equipos. Para ello es necesario interés, tiempo y paciencia.
- ⇒ Desde el conocimiento somos nosotros quienes debemos decir lo que se puede hacer en la red y lo que no y el tiempo que se puede dedicar a según que actividad.
- ⇒ Internet tiene cosas interesantes para todos.

En caso de que quieran consultar cualquier cosa no duden en ponerse en contacto con nosotros en:

**internetparapadres@gmail.com**