

# ¿Qué impacto tienen las nuevas tecnologías en nuestra vida?

Para hablar de algo, lo mejor es definirlo y por tanto la tecnología es el conjunto de teorías y de técnicas que permiten el aprovechamiento práctico del conocimiento científico. Por tanto, la tecnología debería hacernos la vida más fácil en todos sus ámbitos.

Pero está claro que desde que tomamos contacto con cualquier aparato electrónico que nos muestra un mundo nuevo de posibilidades, empezamos a depender de él y a ser sus esclavos. Un buen ejemplo es cuando empezó la fiebre de los móviles, al principio tan solo eran unos aparatos que podíamos usar para poder comunicarnos con nuestros familiares y conocidos, pero con la llegada de los smartphones y sobre todo su capacidad de conectarnos con el mundo entero con una sola pulsación en su llamativa pantalla, llegó la adicción a ellos.

Con esto no quiero decir que la tecnología solo haya traído problemas a la humanidad ya que sin ella no podríamos haber realizado tantos avances en las formas de educar, la forma de comunicarnos con los demás y en todo lo relativo a la salud. Este último es el aspecto más positivo, ya que gracias a la evolución que han sufrido los equipos médicos y la revolución que ha experimentado todo lo referente a enfermedades hasta ahora consideradas raras y sus tratamientos, el ser humano ha aumentado su esperanza de vida y sobre todo la calidad con la que vive.

Es bien sabido que el creador del iPad, Steve Jobs, no dejaba a sus hijos utilizarlo porque ya sabía los efectos adictivos que podría causar en ellos. De hecho, estudios recientes demuestran que los adolescentes que pasan cinco o más horas al día en línea tienen un 71% más de probabilidades de suicidarse que aquellos que pasan menos de una hora al día.

Además, nos encontramos con los problemas que nos traen las redes sociales ya que, a través de ellas se producen gran parte de los casos de acoso escolar (bullying) y aquellos casos en los que desconocidos contactan con menores de los que luego se aprovechan y

extorsionan. Por tanto, podríamos afirmar que las redes sociales nos permiten conectarnos con el mundo exterior, pero en algunos casos no se le da el uso apropiado. Otro ejemplo de este mal uso, serían todos aquellos retos que se promueven en las redes con el fin de que se vuelvan virales y así muchas personas sigan el ejemplo de algún famoso pese a que puedan llegar a poner su vida en peligro como con el reto de morder cápsulas de jabón.

A causa de todo esto, se podría afirmar que ahora mismo lo que la gente muestra en sus redes sociales, es una falsa imagen que muestra su yo ideal pero que esta muy lejos de su verdadera realidad.

Si de aquí a unos años no cambiamos, la sociedad en la que vivimos acabará convirtiéndose en una sociedad en la que solo importan las apariencias y no lo que en realidad cada ser humano es.

Así mismo, a las empresas tecnológicas también les interesa crearnos adicción ya que así van a conseguir tener un mercado asegurado. Un ejemplo son los videojuegos para tabletas y teléfonos móviles que pueden parecer tan simples como recoger monedas cambiando de un rail a otro pero que en realidad esconden mucho más, porque están diseñados para que sus colores nos llamen la atención, su música sea pegadiza y las recompensas que nos ofrecen, sean tan suculentas e interminables que siempre queramos más y más. También, vemos como las empresas que se dedican a crear todos esos dispositivos móviles ya sean ordenadores, móviles, tabletas, etc., nos instan a que cambiemos de dispositivos constantemente porque según salimos por la puerta del comercio en el que los hemos comprado, se quedan obsoletos por culpa de la nueva generación, por no hablar de la obsolescencia programada que nos obliga a desechar nuestros aparatos en un tiempo irrisorio.

Muchos de los problemas nacen de los propios padres y de como sirven de ejemplo a sus hijos, que ven como están constantemente enganchados a las nuevas tecnologías. A su vez, estos padres irresponsables les permiten usar estos dispositivos desde que son unas

criaturas de no más de 1 año de edad para así tenerles entretenidos durante los paseos o en las comidas, perjudicándoles al no permitirles ver el mundo que los rodea.

Pese a que pensemos que la tecnología solo esclaviza en los países desarrollados, los cuales son los únicos que tienen acceso a ella, también esclaviza en países como Sudáfrica, pero allí se produce de forma literal ya que, en lugares como este se explota a los niños en las minas de coltán para poder fabricar la tecnología que luego nosotros usamos.

Desde un enfoque humanista, la tecnología nos facilita la vida y nos permite avanzar en términos de salud como puedan ser nuevas técnicas de intervención quirúrgica o un simple marcapasos y esta tecnología debe seguir avanzando para que nuestros descendientes puedan llevar un nivel de vida mejor que el nuestro. Pero no debemos olvidarnos de que el uso excesivo de ciertos dispositivos puede llegar a apartarnos de la sociedad y puede hacer que nos olvidemos de quién somos en realidad.

Fdo.

Borja Zaragoza ( 1º B BTO)