



# ¿Cómo orientar profesionalmente a tu hijo?

*Manual práctico para padres*



Fundación  
Bertelsmann

UNIVERSIDAD PONTIFICIA  
ICAI ICADE  
**COMILLAS**  
M A D R I D







¿Cómo orientar profesionalmente a tu hijo?



# ¿Cómo orientar profesionalmente a tu hijo?

*Manual práctico para padres*

Vicente Hernández Franco  
Coordinador Editorial  
Profesor titular Universidad Pontificia Comillas



Fundación  
**Bertelsmann**



El desarrollo de los jóvenes es una tarea social de todos. La transmisión de la educación y el saber van más allá de las fronteras y constituyen la única manera de convertir nuestro mundo en un lugar más social y más justo. Debemos fomentar, así, la creatividad, la pasión y la energía en nuestros jóvenes. ¿No son éstos los valores que, junto con la tolerancia, la curiosidad, la humanidad y humildad, hacen que la convivencia resulte pacífica y exitosa? Para ello es necesario transmitirles confianza en sus competencias y, de esa forma, ofrecerles perspectivas hacia el futuro.

LIZ MOHN

*Presidenta*

*Fundación Bertelsmann*







# Índice

Editorial	11
CÉSAR BONA, Prólogo	13
VICENTE HERNÁNDEZ FRANCO, Introducción Punto de partida <i>Manual práctico para padres</i>	16
<b>PRIMERA PARTE: Información Vocacional. Sistema educativo y productivo</b>	
VICTORIA URZÁIZ CELIGUETA	
1. Vuestro hijo está en Educación Primaria <i>Afianzando las bases para construir su futuro</i>	26
AURORA MUÑOZ MOHEDANO	
2. Las cuatro etapas en la travesía de la orientación en Educación Secundaria	38
ORIOI HOMS I FERRET	
3. Qué deberían saber los padres y los jóvenes sobre la Formación Profesional	56
BELÉN DE LA BANDA SORIANO NACHO GONZALO MISOL	
4. Mucho más que sacar buenas notas: Bachillerato en equipo	66
ANA GARCÍA-MINA FREIRE	
5. La Educación Superior: Tiempo para el saber y el ser <i>«Donde está tu tesoro allí estará tu corazón»</i>	80
SONIA JADRAQUE CABANILLAS	
6. La Orientación Profesional de vuestros hijos: Una mirada desde la empresa	90
SARA LOZANO SANTIAGO	
7. La Orientación Profesional de los hijos con Altas Capacidades	102
ARÁNZAZU GARAY-GORDOVIL CASANOVA	
8. Orientación Profesional en personas con discapacidad intelectual: De la etapa escolar a la vida adulta <i>Crisis, oportunidad y reto</i>	116

**SEGUNDA PARTE: Habilidades parentales**

ISABEL LÓPEZ FLORINDO

GONZALO AZA BLANC

9. Vuestro hijo adolescente: ¿Le conocéis? 128

MARÍA PRIETO URSÚA

10. Herramientas básicas de psicología para orientar a vuestros hijos 138

CIRO CARO GARCÍA

11. Prepararse para ofrecer conversaciones de crecimiento 150

**TERCERA PARTE: Educar para la empleabilidad**

AMPARO ESCAMILLA GONZÁLEZ

12. Descubrid las múltiples y secretas inteligencias de vuestro hijo  
*Un observatorio para favorecer su Orientación Profesional* 158

MARIO PENA GARRIDO

NATALIO EXTREMERA PACHECO

13. Competencias socioemocionales y empleabilidad 172

JERÓNIMO GARCÍA UGARTE

CÉSAR GARCÍA-RINCÓN DE CASTRO

14. Cinco llaves para abrir las puertas del futuro a vuestros hijos  
*Claves para desarrollar la competencia emprendedora desde la familia* 184

JOSÉ MANUEL SÁENZ ROTKO

15. La competencia intercultural y de internacionalización:  
*Claves para favorecer la empleabilidad de vuestros hijos  
en un mundo global* 194

JUAN MANUEL NÚÑEZ COLÁS

16. Competencia digital: Preparad a vuestros hijos  
para un mundo profesional en cambio 204

LUIS LÓPEZ GONZÁLEZ

17. La habilidad de ser uno mismo: La competencia  
de interioridad 216

ROGELIO NÚÑEZ PARTIDO

18. Un proyecto para vivir la vida 226

- Bibliografía 236



## Editorial

Debo confesar de entrada que ésta es una publicación que me ilusiona especialmente poder presentar porque viene a cubrir un vacío que los padres y familiares a menudo han tenido que tapar de manera voluntariosa. Yo mismo cuando, ya hace demasiados años, me encontré ante la situación de ayudar a mis hijos durante esta importante etapa de su vida hubiera necesitado una herramienta como ésta y en aquel momento no la encontré. Con esta guía queremos dar pautas a padres y familiares mediante información detallada sobre el complejo proceso que viven y afrontan sus hijos a la hora de buscar cuál va a ser su camino profesional y la consecuente formación necesaria para incorporarse al mercado laboral.

Durante años hemos formado con gran esfuerzo a muchos jóvenes en profesiones que la sociedad no necesitaba en tanta cantidad dificultando la obtención de un empleo y creando consecuentemente una frustración en ellos y en su entorno. La sociedad tiene, por otra parte, demanda de oficios que no se puede cubrir.

Hemos hecho una mala inversión formando a chicos con estudios que no siempre les garantizaban un empleo. Uno de los remedios a esta situación consiste en hacer una Orientación Profesional temprana, estructurada y de calidad donde tienen un papel destacado los padres y los propios jóvenes, que han de

entender que esta decisión es vital para su futuro.

Esta guía se enmarca en la serie de publicaciones prácticas sobre Orientación Profesional que iniciamos con la *Guía de Orientación Profesional Coordinada*, publicada en octubre de 2014, para dar servicio a los centros educativos, y que seguiremos con un pasaporte vocacional para jóvenes y con una guía específica para las empresas. Llegaremos así a todos los actores principales en el difícil camino por el que transitan nuestros jóvenes desde el entorno educativo hasta el mercado laboral. Aplicando todas estas herramientas, deberíamos conseguir uno de nuestros principales objetivos que es el de reducir entre todos los elevados índices de paro juvenil. No olvidemos que uno de cada dos jóvenes en nuestro país quiere y no puede trabajar.

Finalmente, además de desear que este libro contribuya de forma eficaz y práctica a ayudar a muchos padres y jóvenes, quisiera agradecer el trabajo y el esfuerzo del coordinador editorial, de los autores de los artículos, del equipo de la Fundación Bertelsmann involucrado y de la Universidad Pontificia Comillas por haber conseguido crear un producto de tanta calidad.

FRANCISCO BELIL  
*Vicepresidente*  
*Fundación Bertelsmann*