

La pandémie que nous vivons maintenant.

Bonjour ! Aujourd'hui c'est 24 avril, 40ème jour de confinement en Espagne. Il y a beaucoup de personnes qui sont déjà trop fatiguées, mais je vais parler des idées et choses à faire pendant ces jours pour jouir un peu plus le temps que nous passons à la maison.

Premièrement, je crois que ces jours enfermés chez nous sont un bon moment pour connaître sans peur un peu plus sur nous-mêmes. Quand le confinement n'était pas encore arrivé, nos vies n'étaient que nous lever, aller au travail ou à l'école, finir ce que nous devons faire et aller nous coucher, c'est tout. Est-ce que cela était une vie pleine ? À mon avis, ce n'est pas le cas, car c'est en réfléchissant sur les petites choses de la vie qu'on se rend compte de la chance qu'on a d'avoir la vie que nous avons, d'avoir connu les amis avec lesquels nous parlons toujours ou de posséder les habilités qui nous font uniques. Parfois, on n'a besoin que d'un peu de calme pour se détendre.

Une autre chose positive que nous pouvons obtenir du confinement si nous sommes enfermés avec notre famille, c'est l'opportunité de nous communiquer un peu plus avec eux afin de résoudre les problèmes de convivence que nous pouvons avoir. En plus, je doute que nous passions de nouveau tant de temps ensemble, donc chaque seconde sera unique dans notre mémoire quand tout ce problème finira (car il va finir bientôt !).

Une autre chose que nous pouvons faire à moins que nous ne soyons pas du tout ennuyés (et c'est peu probable), c'est d'explorer de nouveaux passetemps. Je ne sais pas... je pourrais essayer d'écrire une petite histoire, mais j'ai peur que ce ne soit pas bonne, donc je dois pratiquer ! L'internet est plein d'idées liées avec des choses que nous pouvons faire ; commencer un cours en ligne sur un sujet qui nous a toujours attiré, des millions de livres à très bon marché, des applications pour nos téléphones qui nous aident à faire du sport... et la liste est infinie ! Ce n'est jamais trop tard pour découvrir des nouveaux talents.

Même si les idées dont j'ai parlé sont géniales pour profiter de la quarantaine, c'est vrai que la manque d'amis pendant ces jours si spéciaux peut être démoralisant. Se sentir seul, avoir peur pour le futur proche et les conséquences de la pandémie, ou simplement être triste est bien normal ! Et puisque c'est normal, on n'est pas les seules personnes qui se sentent comme ça. Donc, je recommande fortement de faire des appels-vidéos avec les amis et les proches qui sont éloignés afin de parler sur quelque sujet sans importance et s'en fuir un peu du stress et de la négativité de la situation. Je sais vraiment que c'est très utile.

Pour finir, je voudrais dire que, même s'il a déjà passé plus d'un mois de confinement et ce problème va avoir beaucoup de conséquences sociales et économiques, on doit être forts et résister car, comme on dit en Espagne, « la dernière chose qu'on perd, c'est l'espoir ». Les choses avancent, et chaque jour on est plus proche de la normalité.

Bon courage!

Diego López (2º B BTO)

