



**SANTA ANA
Y SAN RAFAEL**
Madrid

Sentir

SENTIR,

cómo te abrazan, besan, quieren,

cómo te rompen el corazón en mil pedazos después de haber sentido tanto amor en tu interior que creías que ibas a explotar,

sentir VERGUENZA,

de esas que lo único que quieres hacer es desaparecer del mundo y no volver nunca más,

REÍRTE tanto que empieces a llorar como una fuente rota y te duela la tripa a tal nivel que al día siguiente tengas agujetas,

sentir esa NOSTALGIA que te hace revivir momentos que creías olvidados y darte cuenta de que deberías haberlo disfrutado más cuando pudiste,

sentir MIEDO a oscuras en tu casa e imaginarte que el perchero es un ladrón, aunque en el fondo sepas que es un simple perchero,

sentir el tipo de ALEGRÍA que notas fluir lentamente, recorrer tu cuerpo en tus venas, mirarte el brazo y ver que tus pelos se han puesto de punta,

sentir EUFORIA, cómo tu cuerpo se acelera y solo querer gritar tan fuerte que te acabes quedando afónica,

sentir AMOR, mirar con ojos de cordero, querer escuchar su voz todas las mañanas el resto de tu vida, enamorarte de sus lunares, tener ese brillo en los ojos y esa cara de felicidad constante, mirar a esa persona y solo pensar en lo feliz que te hace,

sentirte VULNERABLE, a veces con las personas que no deberíamos, pero qué sensación tan peculiar, que confías tanto en alguien que te da igual estar indefensa porque sabes que no te va a hacer daño,

sentirte SEGURA en sus brazos y saber que pase lo que pase, estás protegida, segura de ti misma, que nadie te puede impedir hacer nada,

sentir PAZ, con ese libro en el que te sumerges y te tirarías toda la vida navegando en él, esos días de playa en los que escuchas el mar y risas de niños de fondo mientras no tienes nada más que pensar que en ti,

sentir TRISTEZA y no querer salir de tu cuarto nunca más, llorar y llorar, porque no tienes ganas de hacer otra cosa más que escuchar canciones tristes y olvidarte de todo,

sentir EXCITACIÓN, notar cómo el corazón te va a mil por hora, pensar que se te va a salir del pecho, que el calor que desprendes es tan fuerte que empiezas a sentir que quemas,

sentir ESTRÉS, que tienes muchas cosas que hacer e intentas sacar tiempo de donde no hay,

sentir ODIO, hacia algo, alguien o una situación, es mejor no odiar, pero es inevitable sentir ese bulto en tu interior que te pide que lo saques a gritos y perder un poco los papeles,

sentir CANSANCIO, cansancio de la vida en general, de las personas, de querer hacer un cambio enorme a tu alrededor, pero no saber por dónde empezar,

sentir ARREPENTIMIENTO por esa locura que no debiste hacer, esa persona a la que no debiste besar, esas cosas que no debiste dejar que salieran de tu boca,

sentirte REALIZADO contigo mismo, al fin puedes respirar, has visto que todo ese esfuerzo y dedicación que hiciste en su día por fin ha dado sus frutos, sentir que mereces la pena,

sentir DECEPCIÓN, que creías que era de otra manera, pero esa persona no ha acabado siendo la persona que te dijo que era, no ha cumplido todo lo que te prometió y te has dado cuenta de que no todo el mundo mantiene su palabra,

sentir FRÍO, notas cómo todos los poros de tu piel se cierran, la piel se te eriza, los pies congelados y tres mantas arropándote como si fueras el palo de un algodón de azúcar,

sentir FELICIDAD con esas personas que te hacen sonreír con solo escuchar su nombre, esos bailes en tu habitación frente al espejo con tu canción favorita a todo volumen, las lluvias de verano que ojalá fueran eternas para sentir cómo cada gota choca contra tu piel, mientras conoces a tus hijos por primera vez

sentir esas COINCIDENCIAS, conocer a esa persona que en un futuro va a ser lo único a lo que mires, aunque todavía no lo sepas,

sentir CURIOSIDAD, por saber qué hay detrás de esa puerta, por preguntarte qué habrá en esa caja que parece tan misteriosa, creerte como Cristóbal Colón cuando descubrió América y querer hacer lo mismo con las personas

La vida está hecha de sensaciones, tanto positivas como negativas, disfruta cada una de ellas, porque no todas se sienten igual.

Morfina

