

PSEUDÓNIMO: Frida

CURSO: Bachillerato

## ¿CÓMO NOS AFECTA ESTA PANDEMIA?

El 2020 ha sido un año muy difícil, el Coronavirus nos ha afectado a todos, a unos más que a otros. Las consecuencias han sido y son muy graves, hemos y estamos soportando una crisis, millones de fallecimientos, muchas personas han perdido su trabajo y no pueden vivir dignamente, la pobreza se ha elevado, etc.

La pandemia nos ha hecho reflexionar sobre lo que tenemos y que antes no valorábamos. En este tiempo hemos estado mucho más con nuestras familias, nos ha unido positivamente, nos hemos vuelto más fuertes al estar encerrados en nuestras casas durante unos cuantos meses, hemos cambiado la forma de ver la vida...

En todos estos meses nos hemos dado cuenta de lo importante que es estar cerca de los tuyos, porque de un día para otro puede que ya no estén y te puedas arrepentir de lo que no has hecho con ellos.

Los últimos meses del año han sido catastróficos ya que se han notificado muchas muertes después del verano, fiestas, navidades, etc. Ahora, en este nuevo año, se esperan las vacunaciones que ya están llegando a nuestro país pero, ¿llegarán a todo el mundo? En España, va lento y se están retrasando, pero esperamos que en las próximas semanas empiece a ser más rápido.

Por ello, tenemos que valorar y disfrutar cada instante con todo lo que nos rodea, ya sean familiares, amigos, naturaleza, y otras cosas que nos hagan sentir bien.

Para conseguir acabar con la pandemia tenemos que ser responsables con todo lo que nos dicen en las noticias, los sanitarios y el gobierno. Desde que empezó, tenemos que llevar mascarilla; no hacer reuniones de un determinado número de personas; si estamos con gente, guardar la distancia de seguridad; no hacer fiestas; y lavarnos las manos frecuentemente. Si queremos que esto termine tenemos que seguir los pasos anteriores ya que si no, retrocederemos y será peor para todos y tendremos que repetir todo lo que llevamos. Aún sigue habiendo gente que incumple las normas, y por estas, muchos están confinados de nuevo, incluso ha fallecido algún familiar. Cada persona es totalmente responsable de sus actos, si de pequeño te inculcan una serie de valores, no tienes porque hacer un acto irresponsable. Por el momento, los casos van en aumento tras las grandes aglomeraciones y reuniones entre las personas en los últimos días. Si esto va a peor, volverán a confinarnos. Cada persona tiene que poner de su parte, porque todos queremos hacer la vida de ante, salir con tus amigos, ir a restaurantes sin tener que ver las personas que se sientan en la mesa, no llevar mascarilla... También ha tenido efectos positivos, nos ha acercado más a nuestra familia, hemos estado conectados por videollamadas, aplaudir a las 20 horas a los sanitarios, reencontrarnos con amigos, incluso a algunas personas saber que nadie de su familia se ha infectado y que todo está bien.

En conclusión, creo que debemos ser más responsables para que no vayamos hacia atrás y tengamos que quedarnos sin ver a nuestros familiares, despedirnos de las personas, y ser cautos con todo lo que nos dicen las autoridades. Ha sido y es una situación que todo el mundo quiere olvidar de su mente ya que nos ha traído malas situaciones, experiencias, y pérdidas de todo tipo. Es verdad que esta pandemia nos ha hecho más fuertes psicológicamente y tenemos que seguir así para no venirnos abajo. Con ello, tenemos que disfrutar de la vida y no estar todo el rato quejándonos y protestar sobre tonterías.