

Seudónimo: Los doce

Ciclo: Bachillerato

Título:

**¿Es necesaria una pandemia para que nos paremos a pensar en quiénes
somos realmente?**

Muchos de nosotros llevamos una vida tan monótona que a veces nos olvidamos del verdadero sentido de la vida. Estamos tan ensimismados en el trabajo de clase o en nuestros amigos que no tenemos ni un segundo para pensar en nosotros mismos. Pero no pensar en nosotros mismos en el sentido de tener una vida más fácil y sin problemas, si no en el sentido de conocernos a nosotros mismos por dentro. Saber cómo somos realmente, saber cuáles son nuestros puntos fuertes y débiles, saber qué es lo que realmente nos apasiona y lo que no, saber formar nuestras propias opiniones en los distintos temas, etc.

Cuando hacemos el esfuerzo de intentar conocernos mejor llegamos a la conclusión de que lo que nos hace ser personas y no animales son nuestros sentimientos. Nuestros sentimientos lo cambian todo, son los que caracterizan las bases de nuestra personalidad, las cuales definen las personas en las que nos hemos convertido. Aunque no todos los sentimientos son iguales, los sentimientos de cada persona son únicos y personales. Éstos nos hacen tener una percepción distinta del resto. Pero no es sólo una percepción distinta, también es una respuesta diferente. Nuestras respuestas van acorde a la interpretación que le hayamos dado a la percepción. Sin embargo, la forma de

ser da cada uno dará un tipo de respuestas u otras, no todo nuestro comportamiento se basa en una determinada percepción de nuestro entorno.

Tras empezarnos a descubrir a nosotros mismos empezamos a notar y a poder diferenciar entre las personas o cosas imprescindibles y aquellas que son totalmente prescindibles. De esta forma muchos nos damos cuenta de lo dependientes o independientes que podemos llegar a ser. Nuestra dependencia de las cosas o personas no tiene por qué ser necesariamente perjudicial, siempre que no se abuse de ella nuestra relación será totalmente sana. Lo mismo pasa con en el ser independiente, la independencia puede ser una virtud muy grande, pero si uno se excede puede ocasionar la falta de sentido en la vida o incluso la infelicidad. Por lo tanto, no es tan fácil saber qué o quiénes van a ser esenciales en nuestras vidas. Sin embargo, aunque ahora no sepamos con exactitud lo que realmente nos importa con el paso del tiempo podremos comprobarlo.

Hoy en día con la situación actual de pandemia, los valores y la responsabilidad social son temas muy comunes entre la población. Para poder llevar a cabo nuestros propios valores debemos saber qué tipo de personas somos y lo que queremos para nuestro futuro. Por ello nuestro comportamiento debe ser acorde a nuestro pensamiento o ideales. Pero, además, nuestro comportamiento no sólo no debe ser hipócrita sino que también debe ser adecuado y responsable. Es decir, que además de tener en cuenta nuestros valores individuales debemos centrarnos en el colectivo, en la población como

grupo. La única forma de parar esta pandemia mundial es que todos y cada uno de nosotros cedamos.

Para terminar, el saber cómo somos y lo que verdaderamente necesitamos hace que sigamos unos valores y formemos una opinión. Esto está muy bien, pero no quiere decir que los debamos seguir a rajatabla, en especial si perjudica a otras personas.