

El ser humano se distingue de otros animales en su modelo de inteligencia, en su autoconciencia y en su capacidad de separarse de la naturaleza y sobrevivir por medio de la cultura. Posee capacidad de razonamiento y conciencia, es un ser social ...

Cada persona es diferente, tenemos diferentes formas de vivir, cualidades, objetivos, personalidad ... Nos encontramos en una búsqueda permanente de la realización, de ser felices y de tener una vida plena, la cual construimos nosotros cada día con nuestras acciones. Nos construye como personas qué tipo de pensamientos tenemos y qué relaciones tenemos con quien nos relacionamos y cuáles son nuestros valores en la vida, qué cosas son importantes para nosotros y qué cosas no son tan importantes, tenemos que valorar realmente qué es lo importante, la familia, los amigos, la salud, la educación... yo creo que eso es lo más importante

Esta situación nos ha ayudado a darnos cuenta a todos de qué es lo esencial. Nos hemos dado cuenta que las cosas esenciales son muchas veces aquellas cosas que no caemos en ellas, es decir tener unos horarios, tener una rutina, esas cosas que creemos que es algo normal que hacemos en el día a día se han convertido en algo que tenemos que valorar como el levantarnos por la mañana, el ir a trabajar o el ir a estudiar y esas acciones que para nosotros eran una rutina se han convertido en algo muy importante y esencial porque la vida consiste en esas cosas no en objetivos inalcanzables sino en el vivir día a día. Cosas sencillas que realmente no le damos la importancia, es decir poder tener una nevera llena y poder comer pan todos los días, poder hablar con nuestros compañeros de las cosas triviales de la vida. Durante este tiempo han sido muy complicadas y nos hemos dado cuenta que realmente eso es lo importante, no es una rutina sin más allá, sino realmente es en lo que se basa nuestra vida, esas pequeñas cosas que hacemos todos los días y que no nos damos cuenta; creemos que es algo que lo tenemos súper

asumido y pensamos en el más allá , el día de después, de dentro de 2 o de 3 días pero eso no es lo importante sino realmente lo importante es lo de hoy día. Lo de mañana, lo que pasará dentro de una semana, lo que pasará dentro de un mes nos queda muy lejos y ya habrá tiempo para pensarlo, para planearlo y para darle el valor que tiene pero realmente lo realmente importante es lo de hoy, lo que hacemos hoy lo que hacemos, con quien estamos ,eso es lo realmente importante y sobre todo la salud, algo que nos hemos es que la salud parece que es algo que tenemos y que no se va acabar nunca y con la pandemia nos hemos dado cuenta que tener salud e ir superando las pequeñas fases de la vida es súper importante. Y no darle solo importancia a las grandes enfermedades sino pequeñas enfermedades que muchas veces nos condicionan nuestro día a día por eso tenemos que cuidarnos para poder simplemente vivir el día a día.

Este año nos ha ayudado a darnos cuenta de la importancia de la solidaridad, de valorar a nuestros seres queridos sobre todo a las personas mayores y darnos cuenta de que las personas no son eternas y hay que cuidarlas mientras podemos. Y mucha gente ha estado meses y meses sin ver a sus seres queridos debido a esta pandemia .

En estas situaciones realmente se ve la capacidad de cada persona con los otros y la responsabilidad que tenemos como dicen muchos anuncios de si te cuidas a ti cuidas a los demás y es fundamental que tú te protejas para proteger a los demás porque ahora las personas somos un vector, somos un medio de transmisión de enfermedades y si tú sabes cuidarte puedes cuidar a los que están alrededor tuyo. Si eres capaz de mantener la distancia social, de usar la mascarilla, de lavarte las manos...es el primer paso para que los demás no se contagien ni tú tampoco o sea la responsabilidad social ahora más que nunca no sólo es una cosa de pensar que eres responsable sino de hacer cosas para ser responsable. En estos momentos se demuestra los valores de cada persona, es decir si somos seres individuales egoísta o si somos personas comprometidas, comprometidas

con la salud con los demás. Se está demostrado claramente aquellas personas que son sumamente egoístas que solo piensan en ellos y no toman medidas de autocuidado no para que se cuiden ellas sino para cuidar a las personas que están a su alrededor porque aquellas personas que se cuidan están también protegiendo al grupo y es lo más importante , cuidarse y cuidar al grupo.