

## EL DESCUBRIMIENTO DE LA FELICIDAD

Estos tiempos de pandemia son duros para mucha gente, ya sea en el ámbito económico o social por la pérdida de algún familiar o alguien cercano, pero para otros en mi caso ha sido un momento de reflexión y de admirar los pequeños detalles que hacen que este feliz o no.

Al fin y al cabo somos personas, cada una con nuestras virtudes y con nuestros fallos, con nuestros más y con nuestros menos, pero personas, por lo que una de las cosas que nos construyen como personas es la capacidad de respetar a nuestros iguales, de entenderles y de respetarlos. Otro de los asuntos que nos construye como personas es la gente que nos rodea y por lo tanto forman parte de nuestras vidas. Nos importan lo que piensen de nosotros, lo que hagan en sus vidas, si nos quieren o no, o si nos rechazan. Todo esto nos influye de manera positiva o de manera negativa, eso ya depende de la situación. Una de las cosas que más nos forman como personas es la educación y la situación geográfica y la cultura de nuestra sociedad. La educación nos enseña cómo afrontar la vida y es muy diferente si no has recibido ningún tipo de educación o si ha sido diferente, porque todo esto nos haría ver la vida desde una perspectiva diferente, ni mejor ni peor, diferente. En cuanto a la situación geográfica y su cultura es algo entendible que interfiera en nuestras vidas ya que en algunas culturas algo puede estar mal visto mientras que en otra puedes ser algo totalmente normal, y esto hace que haya diversidad cultural y que por eso seamos diferentes, porque nos construimos como personas de maneras diferentes. Por eso pienso que dentro de la misma cultura y sociedad somos más iguales entre nosotros, porque nos construimos como persona de una manera más parecida. Y todo esto ha influido en la forma de afrontar esta pandemia, cada país de una manera diferente, cada región de una manera diferente, cada ciudad de una manera diferente, e incluso cada persona de una manera diferente.

Hoy en día podemos lograr ver el posible final de túnel de esta pandemia mundial, pero cuando no se sabía ni que era, ni hasta cuando se iba a poder terminar era mucho más frustrante, especialmente si estamos encerrados en casa sin poder salir ni ver a

nuestros amigos. Por eso en esos momentos cualquier mínimo gesto es importante y puede cambiar nuestra percepción del día o incluso de nuestra semana. Por eso he descubierto que una de las cosas más esenciales de mi vida es el cariño, el aprecio. En mi vida necesito demostrar mi cariño a ciertas personas, y que ese cariño que les regalo sea devuelto, aunque en menor medida. Esta pandemia he descubierto que me hace feliz querer a los demás, como se suele decir, es mejor dar que recibir. La felicidad es algo subjetivo y cada persona tiene una percepción diferente sobre qué nos hace feliz. Aunque creo que toda persona si desea la felicidad y la busca constantemente al final la encontrará, porque podrá darle menos importancia a las situaciones malas y más a las buenas. La felicidad se trata de altibajos, un día estás arriba y otro abajo, y es totalmente normal, ¿si no hubiese momentos malos no podríamos diferenciar los buenos momentos que nos hace tan felices, no? Por eso hay que encontrar lo que de verdad nos llena y nos hace felices, y en verdad, nuestra vida se trata de eso, encontrar el camino de la felicidad para que cuando llegue nuestro momento de marchar podamos mirar hacia atrás y ver lo felices que hemos sido y lo que han sido nuestras personas cercanas al pasar su tiempo y disfrutarlo con nosotros.

Hemos descubierto una cosa en esta pandemia, que hay gente que mira más por la sociedad en general que otras. Pero volvemos a lo que he comentado al principio, una de las cosas que nos construyen como personas es el respeto, y debe ser algo obligatorio. Hay que cumplir todas las normas que se nos han inculcado para hacer que yodo sea mucho más ordenado y tranquilo. Pero en estos tiempos hay que tenerle mucho más respeto a las normas higiénicas para reducir los contagios en esta pandemia. Cumplirlo o no ya depende de uno mismo, y está relacionado con la educación, como he dicho anteriormente. Una persona con una buena educación y con una familia más o menos estable entenderá que hay que respetar las medidas de seguridad, y aunque no las entienda hará caso a las recomendaciones por respeto a las demás personas y no propagar la enfermedad. En resumen, tener ciertos valores y una responsabilidad social conlleva una educación previa para saber respetar al resto.

Esta pandemia han sido tiempos difíciles pero no es excusa para lograr encontrar tu propia felicidad y la de los demás, así que hay que reflexionar sobre nosotros mismos para poder lograr esta misión de conseguir la felicidad, porque como dijo Chaminade: "Lo esencial es lo interior"