

Tails_3

NO MIRES ATRAS

¿Porque miramos hacia atrás? No solo en la manera física sino también en la forma psicológica. Todos, tenemos recuerdos del pasado que tenemos que recordar, pero otros mejor que no los recordemos. Es aquí donde nos sentimos mal, agobiados y a veces que ese recuerdo fue por culpa nuestra.

Hace unos años Adrián sufrió acoso por parte de sus compañeros. La causa que él creía que era por la que le escogieron a él fue porque nunca estaba con chicos. También para aquellas personas les era muy fácil aprovecharse de él, ya que siempre dejaba todo a todos y pues por bueno fue tonto. Al pasar al instituto Adrián paso por el peor año de su vida, todos los chicos de su clase se metían con él, sus ``amigas`` siempre se iban y le dejaban solo. Adrián nunca se atrevió a enfrentarles, ya que pues eran doce contra uno.

Un día Adrián y su mejor amiga Laura estaban hablando y llegó.... el chico que más se metía con él. A lo que él se puso muy incómodo:

- ¿Que hace él aquí?

A lo que su mejor amiga contestó:

-Pues es mi novio.

En ese momento Adrián se levantó y se fue, al llegar a su casa Laura le llamo y le pregunto si estas enfadado, a lo que él le respondió:

-no, simplemente me molesta que salgas con alguien que sabes que me hace sufrir.

- ya, lo que pasa es que a mí me gusta.

En ese momento simplemente hubo un silencio y Adrián dijo:

- Bueno, adiós.

Semanas después Laura pidió perdón a Adrián, él no estaba seguro de aceptarlo, pero lo aceptó. Al fin y al cabo, una amistad de tantos años no podía acabar así.

Llegó el verano, Adrián y Laura se distanciaron, pero él pensaba que se volverían a hablar. Durante el verano Adrián dejó de comer, se provocaba vómitos y todo para complacer a sus compañeros y que le dejaran en paz, su prima le descubrió y le dijo:

-tienes que dejar de hacerlo por mucho que bajes de peso empeoras tu salud.

-ya, pero quiero que dejen de meterse conmigo.

Desde ese día Adrián dejó de provocarse vómitos y empezó a comer.

Los últimos días de verano Adrián aprovechaba cuando estaba solo para llorar ya que sabía que en pocos días volvería al mismo infierno del año pasado. Dos días antes del inicio del colegio llamarón a los padres de Adrián diciéndoles que sí que había plazas para que se cambiara de colegio. En ese momento Adrián dijo que sí que se quería cambiar.

Cuando Adrián se cambió de colegio Laura le dejó de hablar de la noche a la mañana, cuando él le preguntaba por qué le dejó de hablar ella decía:

-ya no me sirves para nada, ya no estas en el colegio.

Adrián se ponía super triste ya que una amistad de más de once años se rompió por una razón que nunca se supo.

Los primeros días de colegio Adrián estaba solo ya que le daba vergüenza acercarse a la gente por si les caía mal o algo así. Días después ya se fue integrando más a las personas, pero él sentía que fue un error cambiarse de colegio.

Llegaba el día de su cumpleaños, él ya estaba metido más en la clase, pero le daba miedo invitar a alguien a su cumpleaños y que todos dijeran que no, él invitó a las personas con las

que mejor se llevaba, pero él sentía miedo ya que pensaba que todos le dirían que no, para su sorpresa todas las personas a las que invitó le dijeron que sí.

Muchas veces sentimos que molestamos, que estorbamos o incluso que sería mejor desaparecer y que nadie se acordará de nosotros. (como Adrián) Él pensaba que el sufrimiento, la ansiedad se había acabado. Pero..... no, ya que sus nuevos compañeros le empezaron a poner moteles que a ellos les parecían graciosos, pero a la persona que los recibe pues no tanto, en este caso los recibía Adrián.

Siempre sentía miedo de contarlo no quería que la gente se pusiera en su contra al decirlo simplemente dejaba que el sufrimiento se quedara dentro de él.

Adrián sentía que perjudicaría a sus seres queridos si les contaba sus problemas, sentía que podrían tener un peso que nadie quería, que dejarían de verle igual. Así que decidió callarse todo lo que le pasaba, lo que le hicieran: si le insultaban, le pegaban, le quitaban las cosas, pero siempre se lo quedaba para él.

Hasta que.... un día en un cambio de clase no aguantó y le gritó a las personas que se metían con él, el profesor lo escuchó y le llevó con su tutora para que le contara lo que había pasado.

Cuando ya se lo contó a su tutora, le dijo que se lo tenía que contar a sus padres ya que ella les iba a llamar y tenían que saber un poco de lo que les hablaba.

Adrián dijo:

-no se lo quiero decir.

- ¿pero por qué?

-no quiero que se preocupen

-pero es mejor que lo sepan, tienes mucho más apoyo si ellos lo saben y no te van a regañar.

Simplemente te van a ayudar.

Cuando ya terminaron de hablar, Adrián volvió a clase, al terminar el colegio se fue a su casa como un día normal.

Cuando iban a cenar les conto a sus padres lo que pasaba, al terminar de contarles todo llamo a sus hermanos a cenar para evitar que la conversación. Al terminar de cenar se fue rápido a la cama para evitar cualquier tipo de preguntas que le pudieran hacer, aunque no lo consiguió del todo, ya que su madre fue a la cama a preguntarle porque no se lo había contado antes y porque no se lo quería contar:

- no os lo quería contar para no preocuparos.

-nos preocupa más enterarnos por el colegio.

Siguieron hablando un largo rato, pero Adrián no estaba cómodo de hablar de ese tema.

Al día siguiente sus amigas le contaron que habían expulsado a los que se metían con él durante una semana.

En ese momento Adrián sintió que fue un error haber contado lo que pasaba a la gente, ya que cuando volvieran le dejarían de hablar tanto los acosadores como sus amigos, y pues... tenía un poco de razón, ya que cuando volvieron le dejaron de hablar. No le miraban ni a la cara lo que pues a Adrián le afecto un poco ya que si tenía un grupo pequeño sentía que se iba hacer el doble de pequeño.

Semanas después las cosas en el colegio seguían igual, no le miraban a la cara y él sentía que todo era su culpa y que hubiera sido mejor que nunca se hubiera cambiado de colegio.

Piensa que pasas de estar en un colegio super pequeño a estar en un colegio enorme en el que no conoces a nadie, sientes que no es tu sitio, que no pegas con la gente, que estorbas e incluso que es mejor que nadie te vea ser invisible.

Unas semanas después las cosas mejoraron su grupo de amigos se amplió, le invitaron a cumpleaños, empezó a salir con sus amigos.

Cuando estaba terminando el curso, fue a comer con sus amigas y empezó a quedar con ellas las primeras semanas de vacaciones.

Ya toda su vida estaba bien, no tenía problemas con nadie, tenía un buen grupo de amigas y amigos y no tenía que cambiar para complacer a nadie ya que su grupo de amigos le querían tal y como era no de otra manera.

Siempre piensa en tu salud mental como física. No cambies para complacer a los demás se tú mismo, si eres víctima de acoso, cuéntalo no te calles eres fuerte.

Adrián, volvió al curso siguiente sus amistades seguían igual nadie había cambiado, el curso salió perfecto, no tuvo problema con nadie, le contaba todo lo que le pasaba a sus padres.

También fue ampliando su grupo de amigos que por más grande que sea seguía siendo igual de sano. También los profesores apoyaban a todos los alumnos que sufrían acoso y nadie tenía que quedarse callado algo que le hacía sentir peor.

Tiempo después Adrián salió en una película, Laura su ex mejor amiga volvió pidiéndole que volvieran a ser amigos. Adrián le dijo que no le merecía la pena ser amigo de alguien tan interesado como ella y que le dejara en paz.

Aunque Adrián salía en películas sus amigos no cambiaron la forma en la que le trataban.